



充実した生活を願って

充実した生活を願って



医療法人 おかだ外科内科クリニック
ハートランド宮古

〒027-0025 岩手県宮古市実田二丁目 5-12
TEL 0193-77-5810 FAX 0193-77-5819

令和8年1月1日

サービス付き高齢者向け住宅

安心して居住できる理由

- ・高齢者にふさわしいバリアフリー構造
- ・状況確認、生活相談サービスの提供

施設概要

- ・専用部（各戸約 11畳、バス、トイレ、ミニキッチン、クローゼット、洗面台備え付け）
- ・共用部（リビングダイニング約 66畳、洗濯室、エレベーターなど）

入居要件

- 60歳以上の方、要介護認定もしくは要支援認定を受けている方
・連帯保証人が必要です。
・お身体の状態によってはご入居いただけない場合があります。

料金のご案内（税込）

定額費用 【長期】 家賃 48,000円 共益費 13,000円
固定サービス費（状況把握・緊急通報・生活相談）
→要介護度により 10,000円～20,000円
食費 51,840円（30日の場合） *消費税軽減税率8%含む

【長期】 月額合計 122,840円～132,840円

【短期】 家賃 1日 2,500円（光熱費含む）
食費 1日 1,728円 *消費税軽減税率8%含む

【短期】 1日合計 4,228円

その他の費用 【長期】 水道光熱費のうち、電気料金は実費となります。
(ガス、水道料金は共益費に含まれています)

【短期】 水道光熱費は家賃に含まれています。

【長期・短期】 介護保険利用分は自己負担となります。

【短期】 簡易ベッド・寝具レンタルは1日300円となります。q

入居時の費用【長期】仲介手数料 52,800円（敷金なし）
火災保険料 6,660円（1ヶ年分）*変動有り



通所リハビリテーション事業所

- ◎通所リハビリテーション
- ◎介護予防通所リハビリテーション
動きやすい身体への改善や痛みの軽減に努め、マシントレーニングを取り入れ筋力向上や活動性の向上、そして廃用の予防に取り組んでいます。また、様々な行事やレクリエーション・創作活動を通じて機能の維持回復を図り在宅ケアの支援につとめていきます。
- 定員／28名
- 営業日／月曜日～金曜日 ※祝祭日も営業
(土日、夏季休暇、年末年始を除く)
- 営業時間／9：00～16：00

訪問リハビリテーション事業所

- ◎訪問リハビリテーション
- ◎介護予防訪問リハビリテーション
ご自宅からの通所等が困難な方に対して、医師の指示に基づき理学療法士、作業療法士等がご自宅を訪問しリハビリテーションを行います。
- 主治医と介護支援専門員（ケアマネ）等と連携を取りながら住み慣れたご家庭で安心して生活できるよう支援をさせていただくサービスです。
- 営業日／月曜日～金曜日 ※祝祭日も営業
(土日、夏季休暇、年末年始を除く)
- 営業時間／8：30～17：30

ヘルパーステーション

身体介護

食事・排泄・入浴・通院

生活援助

調理・買い物・洗濯・掃除

・サービス利用ごとに料金がかかります。

- 営業日／年中無休

- 営業時間／24時間



障がい福祉サービス

笑顔あふれる職員が日常生活を支援いたします。

居宅介護支援事業所

お気軽にご相談ください

介護サービスを受けたい
退院後の生活が不安だ
リハビリを受けたい
介護の仕方がわからない

- 営業日／月曜日～金曜日
(祝祭日、夏季休暇、年末年始を除く)
- 営業時間／8：30～17：30



～ハートランド宮古の理念～

充実した暮らしのサポートに全力を尽くし、利用者のニーズを実現するための努力を惜しまず、その人らしい生活を支援します。

施設概要

- ・運営主体 医療法人 おかだ外科内科クリニック
- ・名称 ハートランド宮古
- ・施設開設 平成 27 年 4 月 1 日
- ・敷地面積 879.3 m² (266 坪)
- ・建物構造 木造 2F
- ・延床面積 894.8 m² (271 坪)
- ・定員 サービス付き高齢者向け住宅 全個室 20 室
通所リハビリテーション事業所 1 日 28 名

お問い合わせ



医療法人 おかだ外科内科クリニック

ハートランド宮古

〒027-0025 岩手県宮古市実田二丁目 5-12

☆サービス付き高齢者向け住宅	TEL : 0193-77-5810
☆ヘルパーステーション	TEL : 0193-77-5810
☆居宅介護支援事業所	TEL : 0193-77-5817
☆通所リハビリテーション事業所	TEL : 0193-77-5814
☆訪問リハビリテーション事業所	TEL : 0193-77-5814

アクセス

小山田トンネル

ハートランド宮古



● おかだ外科内科クリニック

● 河南中学校

[交通] JR 宮古駅より車で 5 分

実田バス停より徒歩 1 分

国道45号線